

РЕЦЕНЗИЯ

на научните трудове на Доц. Румян Петков Христов
представени в конкурса за академичната длъжност „професор“ в
професионалното направление 7.6 Спорт, специалност
Теория и методика на спортната тренировка - Гребане

Рецензент: проф. Иван Попов, дн

1. Конкурсът.

Конкурсът е за един професор в НСА за нуждите на катедра "Водни спортове" който е обявен в Държавен вестник, брой 23 от 27.03.2015, стр. 23.

В конкурса участва един единствен кандидат, който от 1995 г. е на трудов договор в НСА, а от 2001 заема Академичната длъжност доцент и става ръководител на сектор към катедра Водни спортове. а по късно става ръководител на Центъра за научно приложна дейност при НСА.

Наукометричните данни на кандидата са представени много подробно и изчерпателно.

2. Биографични данни.

Кандидатът е роден на 18.07.1954 в Л ом..

1973 г. завършва средно образование в ОТМТ В София

1970г. до 1982г. активен състезател по гребане. 4 години е член на националния отбор..

1976 участва на Олимпийските игри.

1977.- 1979 участва в Световните първенства и се класира в призовата шестица.

1982 г. завърша ВИФ, със специалност Гребане и втора специалност „Учител по физическо възпитание“

1982 – 1984 работи в СВО

1985 г. е завеждащ СЛ "Гребане" и помощник на старши треньора на националния отбо.

1989 г. е избран за научен сътрудник по обявен конкурс от ЦИПДС

1991 – 1995 г. е хоноруван преподавател в НСА

1995 г след конкурс става асистент, 2 години по-късно ст.. асистент и гл асистент.

1998 г.. защитава докторска дисертация и му е присвоена образователната и научна степен Доктор.

2001 г. става Доцент.

2010 г. му е присъдена научната степен Доктор на

педагогическите науки

Владее говоримо и писмено, английски, и руски езици.

Има повече от 33 год. педагогически стаж. Този богат опит натрупан по време на трудовия му път и активното му участие в състезателна и тренировъчна дейност е важна основа и изключително сериозна предпоставка за разгръщането на неговата преподавателска, организаторска и научно - изследователска дейност.

Кандидатът е участвал и участва в 3 научно изследователски проекти;

1. Дистанционно обучение
2. Инфраструктурни проекти на НСА.
3. Принос към историята на НСА.

3. Учебна дейност.

Доц. Христов е отлично подготвен преподавател. Еднакво добре провежда практическите занимания и преподава теорията по гребане и водни ски. Това му позволява да води компетентно заниманията по Теория и методика на спортната тренировка. Лекциите му се отличават с високо равнище. През учебната 2014/2015 г. той е изнесъл 878 часа. Аудиторната му заетост достига 671ч., а допълнителна заетост 207 ч. при норматив 300 ч. със студенти от трите факултети в Бакалавърската степен.

Под негово ръководство 10 студенти са защитили успешно своите дипломни работи в Бакалавърска степен и седем студенти в Магистърска степен. Също така един от негови докторанти е защитил успешно своята дисертация, а други 4 са в процес на подготовка.

Под ръководството на доц. Христов и с негово активно участие са написани 10 учебни програми за специалностите гребане, водни ски и кану-каяк. В 5 от тях той е титуляр в дисциплината.

4. Научно –изследователска работа.

Кандидатът е участвал и участва в 3 научно изследователски проекти;

1. Дистанционно обучение
2. Инфраструктурни проекти на НСА.
3. Принос към историята на НСА.

Доц. Христов е посочил в своя списък на научните трудове 52 публикации. От тях:

Автореферати на дисертационни трудове	2
Монографии	1
Учебници, учебни ръководства и учебни помагала	5

Научни статии 44. Всички са публикувани в научни и други престижни списания или в сборници от научни конференции Освен в България, Христов има публикации в Германия, Гърция и Ирландия

От тези 44 публикации 14 са самостоятелни, в 12 кандидатът е водещ автор, а останалите 18 са написани в съавторство В първите години публикациите на кандидата са в повечето случаи написани в съавторство и имат приложен характер. Публикациите на зрелия Христов са насочени повече към проблеми на методологията и методиката на спортната тренировка и имат обобщаващ характер. Трудове на доц. Христов са цитирани 32 пъти, в дипломни работи, в дисертационни трудове, в учебници и списания. От тези публикации 19 са на български език, а 13 в международни списания на латиница Всички публикации в зависимост от своята тематика могат да бъдат разделени съвсем условно в 2 групи. В редица случаи е трудно да се определи към коя група трябва да се отнесе дадена публикация

Първа група – Тренировъчни натоварвания и планиране на спортната тренировка.

В групата се включват най-значимите разработки на кандидата - общо 24 публикации. Тука се отнася и учебникът Гребане – тренировка.

Тематиката в групата е насочена предимно към:

- Организационни и научно методически принципи
- Усъвършенстване системата на подготовка на гребците
- Модели за научно-техническо осигуряване на подготовката на елитни спортисти.
- Натоварване, работоспособност и техния контрол при високо класни състезатели по гребане.
- Специфична работоспособност на елитни гребци .
- Управление на тренировъчния процес
- Оптимизиране тестовете за контрол на физическата подготовка и изработване на нова нормативна база.

В трудовете от тази група са направени много, при това съществени приноси. Това са:

1. Новост е изградената система за комплексна подготовка на гребци
2. Унифицирана е системата за дозировка и контрол на тренировъчните натоварвания.
3. Обогатена е теорията с обективни количествени данни за

- структурата на гребния цикъл.
4. Обогатяват се познанията за гребия цикъл .
 5. Изяснен е вида и степента на зависимост между факторите обуславящи спортното постижение.
 6. Създадени са модели за оценка на главните фактори обуславящи спортното постижение.
 7. Формират се стандарти за основните динамични, кинематични и функционални характеристики на елитните гребци.
 8. Определят се режими, интензивност и характеристики за тренировъчна работа, както за отделно занятие, така и за отделни мускулни групи
 9. Значителни са приносите за създаване на специализирани апаратурни методики.

Кандидатът е представил едно авторско свидетелство за изобретението „Устройство за контролиране тренировъчния процес при гребане на вода“ което е несъмнен принос и води до обективизиране на тренировката.

Наред с тези основни приноси има и редица други второстепенни, но и посочените са напълно достатъчни за да характеризират доц. Христов като задълбочен изследовател’.

Втора група – Техника на гребане.

Тука се отнасят 22 публикации. В групата се включва и една монография «Техника на гребането – развитие и съвременни аспекти», три учебни помагала, както и една глава от учебника по Биомеханика В монографията се открояват:

- интерпретацията на основните школи по гребане в света в един период от 150 години;
- анализаът на биомеханичната система «лодка – гребец – гребло»;
- методология на изследване и анализ на гребната техника;
- редица методи и изследвания в лодка.

В тази група намират място и трите учебни помагала Гребане, Кану-каяк и Водни ски, които подпомагат студентите при овладяване на водните спортове.

Редица приносни моменти се виждат и в други публикации;

- предложената микропроцесорна сиеаема за запис на данните от ерометри и при реални условия във вода;
- за първи път се прави анализ на скоростта на движоженив на характерни точки от тялото на гребеца.
- определя зони на тренировъчните интензивности и натоварвания в гребането;

- прави сравнителен анализ на резултатите от постепенни тестове до отказ на гребен ергометър и велоергометър
 - новост е извеждането на 6 полу фази във водната работа на гребния цикъл, към които трябва да се концентрира вниманието;
 - предложена е възможност за математическо моделиране на спортната техника и се извеждат уравнения за функционална зависимост между базовите показатели
 - анализират се тенденциите в развитието на гребната техника. - ----
 - особено внимание се обръща на GPS – системите с цел получаване на обективна информация за интегралните технически параметри..
- Много голяма част от посочените **приноси имат ясно изразен теоретически характер** и обогатяват литературата в съответното направление. Наред с това съществуват и **конкретни приноси с научно приложен характер**, които несъмнено водят до подобряване на обществената практика, където са вече внедрени.

5. Друга творческа дейност.

Обликът на кандидата като преподавател и научен работник се дооформя след преценката на написаните от него учебници, ръководства, помагала и др.

Доц. Христов разпространява резултатите от своите научни дирения на Световни, Европейски и Национални конгреси и конференции, където е активен участник

6. Критични бележки.

В голямото творчество на кандидата не липсват слабости и неточности

Независимо от високата оценка която давам на трудовете на кандидата, някои от тях не са лишени от недостатъци.

На първо място непълно е описанието и характеристиката на обекта на изследване в някои от публикациите. Това не дава възможност да се разкрие мащабността на изследването.

В някои от трудовете в началния етап на неговата научна дейност като грешки на растежа преценявам недостатъчно задълбоченото тълкувание и обобщаване на получените при изследването данни.

В други трудове обратно се стига до прекалено детайлизиране на второстепенни подробности.

На места има неточности в терминологията.

Много свободно и неправилно се използват термините "темп" и "темпо", като значението им се смесва. В спортната терминология те имат различен смисъл.

Посочените слабости и неточности по същество обаче не

променят съдържанието, основните изводи и съществените приноси в значимите трудове на доц. Христов..

7. Процедура.

Няма нарушения в процедурата за настоящата професура.
Нямам съвместни публикации с доц. Румян Христов.

8. Заключение.

Доц. дн Румян Христов е един ерудиран и напълно утвърден преподавател. В неговите публикации проличава дълбоко познаване на детайлите на гребния спорт. Той е добър теоретик и практик, отличен преподавател и задълбочен изследовател. В публикациите му се съдържат съществени научно – теоретически и научно - приложни приноси, които не будят никакво съмнение. Стойността на тези приноси за подобряване подготовката на елитни български гребци е много висока. Повечето от препоръките му в различните насоки са внедрени в практиката. С творчеството на Христов се прави голяма крачка напред в областта на гребния спорт в България. Поради всичко това той отговаря напълно на законните изисквания за на академичното звание професор.

Това ми дава основание с увереност да препоръчам на уважаемите членове на Журито по "Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка" да дадат научното звание "Професор" на доц. дн Румян Петков Христов.

София, 06.07.2015 г.

Рецензент:



/проф. Иван Попов, дн/